

# Letzte Hilfe Kurs

**Menschen am Lebensende begleiten**



**Hilfe geben, Halt schenken.**



## “Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste Hilfe”

### Menschen am Ende des Lebens begleiten

Wenn Menschen schwer erkranken und bald sterben, brauchen sie Hilfe und Unterstützung. Ein Letzte Hilfe Kurs möchte Ängste abbauen und Mut machen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende unseres Lebens am meisten brauchen. Ein Letzte Hilfe Kurs vermittelt daher Grundwissen, praktische Tipps und einfache Handgriffe. Die Kursleitenden sind erfahrene Mitarbeitende der Hospiz- und Palliativversorgung und speziell ausgebildet durch Letzte Hilfe Deutschland ([www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)).

### Darüber sprechen wir im Letzte Hilfe Kurs

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

### Jeder kann etwas tun

Alle Menschen können an einem Letzte Hilfe Kurs teilnehmen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

### Termine und Anmeldung

Die Mitglieder des Hospiz- und Palliativnetzwerkes Potsdam (HoPa Potsdam) führen regelmäßig Letzte Hilfe Kurse in Potsdam durch. Sie finden meist an einem Abend oder Nachmittag statt und dauern 4 Stunden. Termine und weitere Infos finden Sie hier: [www.lago-brandenburg.de/letzte-hilfe](http://www.lago-brandenburg.de/letzte-hilfe) bzw. scannen Sie den QR Code.

Oder rufen Sie an: 0331 270 71 72



### Kosten

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Kursleitenden freuen sich über eine Spende.