**WIR sitzen ALLE im selben Boot und HELFEN UNS gegenseitig.**

Teilnehmerin 2024

## KONTAKT

Landesarbeitsgemeinschaft Onkologische Versorgung Brandenburg e. V. (LAGO)
Pappelallee 5
14469 Potsdam

Tel.: 0331 2707172
Fax: 0331 2707171

Mail: post@lago-brandenburg.de

## TRÄGER

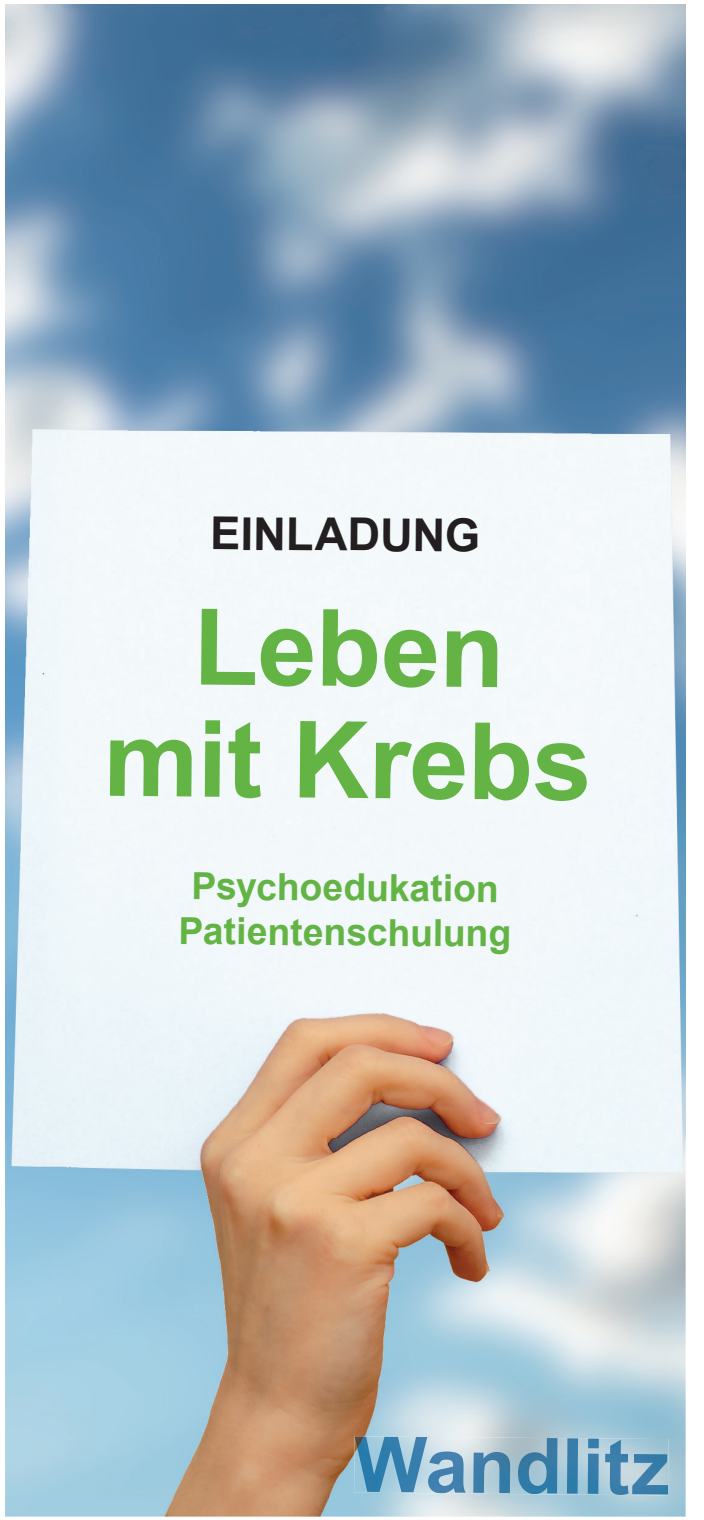
LAGO
HILFE BEI KREBS

## KOOPERATIONSPARTNER

Krebsberatung
Berlin-Brandenburg e.V.

## FÖRDERUNG

Deutsche Rentenversicherung
Berlin-Brandenburg



**Das ambulante Angebot „Leben mit Krebs – Psychoedukation Patientenschulung“ ist ein Gruppenangebot für Krebspatienten, um sie beim Umgang mit einer Krebserkrankung zu unterstützen.**

Im Mittelpunkt stehen wichtige Fragen der Krankheitsbewältigung und Rehabilitation, nach persönlichen Bedürfnissen und Ressourcen und dem Umgang mit belastenden Gefühlen. Berücksichtigung findet außerdem die Unterstützung in der Kommunikation mit nahestehenden Angehörigen und bei Gesprächen mit Ärzten und Fachpersonal.

Viel Raum erhalten individuelle Fragen und ein gegenseitiger, vertrauensvoller Austausch.

**„Die Teilnehmenden können sich ganz individuell einbringen und selbst entscheiden, wieviel sie von sich erzählen möchten“.** (Gruppenleiter 2024)

Eingeladen sind erwachsene Krebspatienten in allen Stadien der Krebserkrankung. Vor allem diejenigen, die aus verschiedensten Gründen keine onkologische Rehabilitation in Anspruch nehmen konnten.

In einem kleinen Kreis von max. 8 Personen werden an insgesamt 8 Terminen praxisorientiert und einfühlsam Unterstützungsangebote vermittelt. Wünschenswert ist es, das Gruppenangebot vollständig zu absolvieren.

**Die Teilnahme ist gebührenfrei.**

## GRUPPENLEITUNG

**Mandy Engler**
FÄ f. Strahlentherapie/ZB Palliativmedizin (Qualifikationen: Psychoonkologie, integrative Onkologie, Hypnosetherapie, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Biofeedback)

| Datum | Thema |
|---|---|
| 05.08.25 | Gesundheitsförderung bei Krebs |
| 12.08.25 | Krankheit und Stress |
| 19.08.25 | Krankheitsverarbeitung und Gesundheitskompetenz |
| 26.08.25 | Subjektive Bedürfnisse und personale Ressourcen |
| 02.09.25 | Umgang mit belastenden Gefühlen |
| 09.09.25 | Kontakt zu nahestehenden Personen |
| 16.09.25 | Gespräche mit Ärzten und professionellen Helfern |
| 23.09.25 | Belastung und Bewältigung im Alltag |

Zeit: Dienstag, wöchentlich 15:30 - 17:30 Uhr (inkl. Pause)

Ort: **Krebsberatung Berlin-Brandenburg e. V.**
**Bahnhofsplatz 1-2**
**16348 Wandlitz**

## TEILNAHME/ ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich mit dem unten stehenden Formular an. Die Anmeldung und Teilnahme wird **verbindlich**, wenn

- ✓ diese vollständig per Post oder Mail bei der LAGO eingegangen ist und
- ✓ Sie eine **Anmeldebestätigung** von der LAGO erhalten haben.

Senden Sie das ausgefüllte Formular im Umschlag per Post an

LAGO Brandenburg e. V.
Pappelallee 5
14469 Potsdam

Oder schicken Sie es eingescannt oder fotografiert per Mail an post@lago-brandenburg.de

**Anmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Psychoedukation-Patientenschulung **in Wandlitz** an.

Name _____

E-Mail _____

Telefon _____

_____
Datum, Unterschrift

Ihre Daten nutzen wir zur Zusendung einer Anmeldebestätigung oder um Sie zu informieren, wenn sich Änderungen in der Veranstaltungsdurchführung ergeben.