

# Leitliniengerechte Ernährung in der Onkologie

Anja Dehl

Dipl.-Ökotrophologin

Ernährungsteam

Medizinische Klinik I

Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

[a.dehl.km@klinikumffo.de](mailto:a.dehl.km@klinikumffo.de)



# Hintergrund

Ein reduzierter Ernährungszustand  
ist mit eingeschränkter Prognose  
und verminderter Lebensqualität  
assoziiert

DGEM-Leitlinie Enterale und Parenterale Ernährung 2008

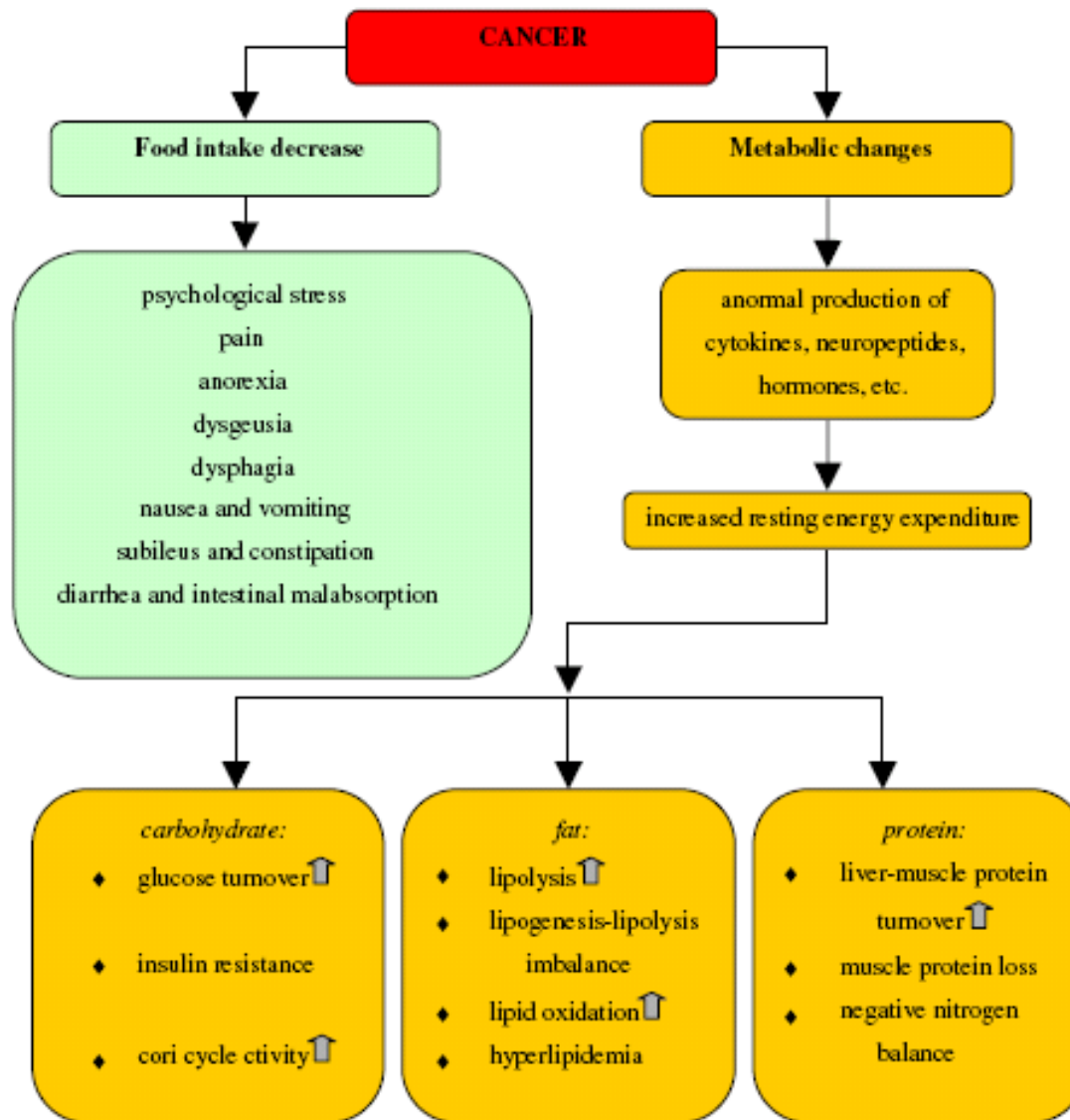
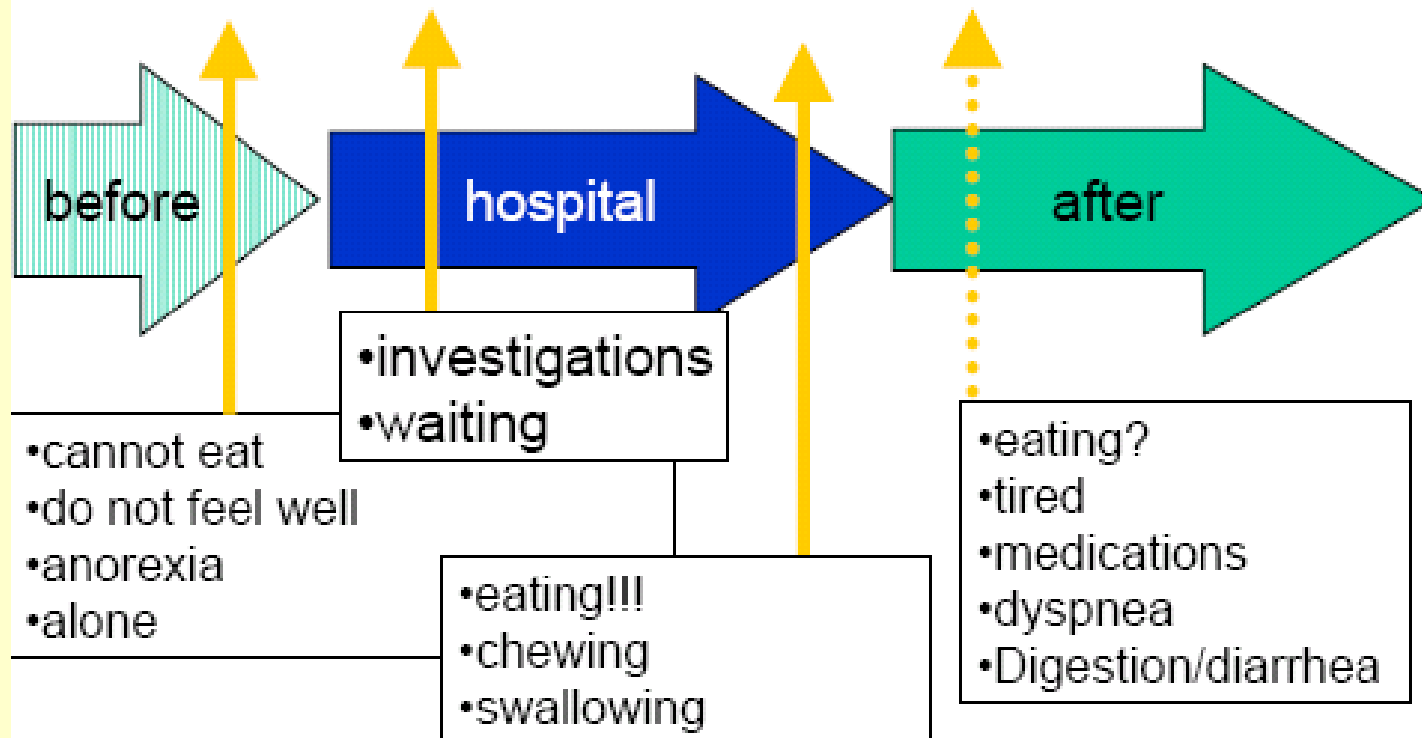


Figure 2 Multifactorial etiologies for body weight loss and metabolic abnormalities in cancer patients.

# Malnutrition



# Diagnostik

- regelmäßige Bestimmung von
  - Gewichtsverlauf
  - Energieaufnahme (Essprotokoll)
  - Ausmaß der Akutphasenreaktion (z.B. an der Konzentration des C-reaktiven Proteins abschätzen (Evidenzgrad C))



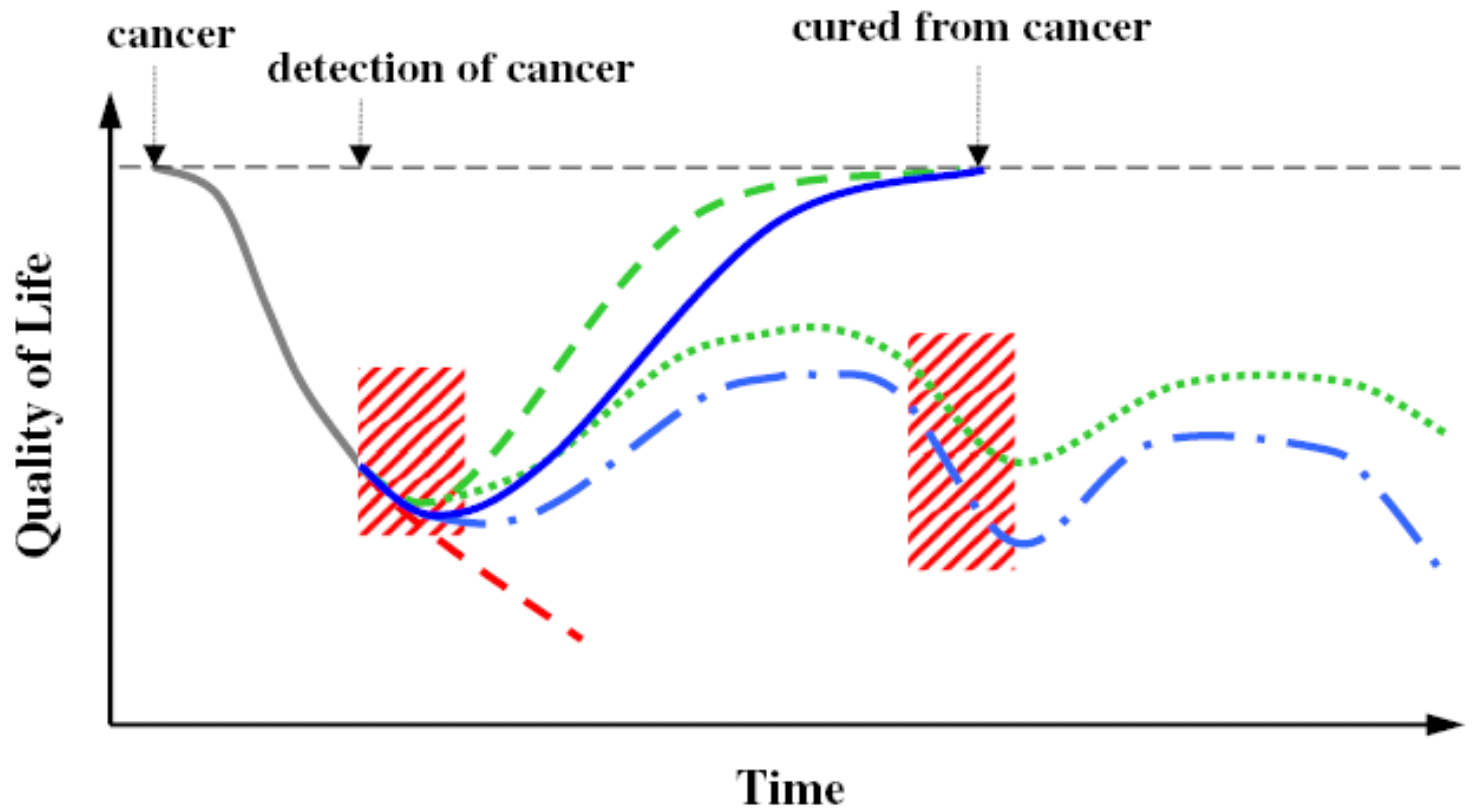
# Indikation und Therapieziele

- Aufhalten bzw. Mindern des fortschreitenden Gewichtsverlustes
- Erhöhung der Effektivität bzw. Reduktion von Nebenwirkungen der Antitumorthherapie
- Vermeiden von Therapieunterbrechungen
- Erhalt und Verbesserung der Lebensqualität (Evidenzgrad C)

DGEM-Leitlinie Enterale und Parenterale Ernährung 2008

# Ernährungstherapie





- QoL of a healthy person
- - - - - no oncology treatment
- curative oncology treatment
- - - - - curative oncology treatment with nutritional intervention
- . - . - palliative oncology treatment
- ..... palliative oncology treatment with nutritional intervention
- ////// oncology treatment

# Nutritional intervention and quality of life in adult oncology patients

Caro et al. 2007

- Ergebnisse
  - Ernährungstherapie ist essentiell
  - Erhöhte Therapietoleranz
  - Verbesserte Therapieerfolge
  - Komplikationen verringert
  - Morbidität verringert
  - Palliativmedizin (Lebensqualität, Symptome)

Caro et al. 2007

# Bedeutung Ernährungsteam

- Effektivität und Effizienz der EE/ PE werden erhöht (Evidenzgrad A)
- EE/ PE standardisieren (Evidenzgrad C )
- Enge Absprache mit Ärzten/ Pflege (Evidenzgrad C )

DGEM-Leitlinie Enterale und Parenterale Ernährung 2008

# Zusammenfassung

- Unerlässlich:
  - Gewicht regelmäßig erfassen
  - Regelmäßige Ernährungsanamnese
- Strukturübergreifender Dauerprozess
- Individuelle Therapie/ konkrete Empfehlungen



Vielen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit!

[a.dehl.km@klinikumffo.de](mailto:a.dehl.km@klinikumffo.de)